



## Methoden der einfachen und wirkungsvollen Bewusstseinsreinigung

(von Indra und Sylah / Stand 02.01.2015)

Bevor wir uns mit geistigen Welten befassen, ist es hilfreich für ein bestmögliches Ergebnis, dass wir uns von den Belastungen der Alltagswelt befreien, also unser Bewusstsein reinigen.

Die Reinigung unseres Bewusstseins bedeutet die Reinigung all unserer feinstofflichen Körper von den Alltagslasten und beinhaltet den Ätherkörper, den Astralkörper, den Mentalkörper und den Belastungen des Kausalkörpers.

- Ich atme einige Male senkrecht.
- Ich öffne mein Herz und alle meine Systeme weit.
- Ich vereine mich, gemeinsam mit meinem Ego, mit meinem „Höchsten Ursprung“.
- Ich erschaffe eine Sphäre (Kugel) durch meine Absicht in einer geeigneten Größe, mit der ich mit all meinen feinstofflichen Körpern bis zum Kausalkörper hinein passe. Dies geschieht durch meine Absicht.
- Ich trete in die Sphäre ein.
- Ich hebe meine beiden Handinnenflächen an und bin mir meiner 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren bewusst.
- Mit meiner Absicht aktiviere ich meine Heil-, Transformationskraft- und Schöpferkraft und spüre, wie sie aus meinen 3 Chakren fließt.
- Ich programmiere sie mit den Worten: Ich transformiere und reinige alle meine feinstofflichen Körper bis zum Kausalkörper vollkommen von allen niedrigen Schwingungen, Belastungen und Substanzen – jetzt.
- Ich spüre das Fließen der Energien aus meinen Chakren und das Weiterströmen in die Sphäre und mich vollkommen durchdringend.
- Ich lasse es fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (*oder 30 bis 60 Sekunden*).
- Ich komme wieder in mein Tagesbewusstsein zurück.

Alternativ kannst du auch die Reinigungs-Essenz (Spray) verwenden, die du in unserem Shop auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de) findest.

### Hinweis:

**Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn ihr die Dokumente selbst von dieser Website herunterladet.**

#### Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:

Alle Aussagen und Informationen auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de), sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zur Zeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.